



SEHC 2026 *Sweden Elit Hockey Camp* är för dig som vill få kunskap hur du kan bli den bästa versionen av dig själv. Vi hjälper att analysera dina rörelse mönster samt att du får träningsprogram hur du kan bli rörligare. *Sweden Elit Hockey Camp* är för dig som vill kombinera högsta nivå av träning med glädje och lärande med fokus på hockeyutveckling. Den perfekta kombinationen av intensiv träning och matchspel.

Det är inte de snabbaste eller starkaste som alltid lyckas – det är de som älskar spelet, vågar misslyckas och aldrig slutar tro på sig själva.



Innehåll och upplägg för SEHC 2026 Sweden Elit Hockey Camp

Vad du får utveckla under campen:

- Effektivare skridskoåkning och förbättrad puckkontroll
- Bättre skotteknik och fler målchanser
- Praktisk användning av skills i matchsituationer
- Individuell taktik – anfall och försvar
- Snabba riktningsförändringar och förbättrade rörelsemönster
- Goda vanor och ökad motivation
- Målvaktsträning: 1 timme per dag samt deltagande i utespelarträning

Instruktörer

- Utespelare: Gustav Wallner, Tomas Storm + 2 hjälpledare
- Off-ice: Tomas Storm (teknik), Johan Mohlin (fystränare)
- Målvakter: Pontus Westman, Mikael Boman

Deltagare och grupper

- Åldrar: Födda 2009–2013
- 2 grupper med 26 spelare och 4 målvakter per grupp
- Grupp 1: U16–U18 Elite
- Grupp 2: U15–U14

Praktisk information

- Plats: Gränbyhallen
- Datum: 1–3 maj

Detta ingår i priset:

- 1 måltid/dag samt måltidsdryck
- Fritt mellanmål
- 3 dagar (fre–sön) med:
- 9 ispass (3/dag varav 1 matchspelspass)
- 3 off-ice-pass (skills eller fys)
- 2 föreläsningar om intressanta ämnen

Boende

Rabattkod till partnerhotell ges efter anmälan (i bokningsbekräftelsen).

Betalning

- Handpenning: 495 SEK vid anmälan
- Slutbetalning: 2 995 SEK (faktura skickas efter anmälan, betalas senast 30/3 2026)

framtidens hockey börjar här!