



SWEDEN SKILL CAMP 2026

Sweden Skill Camp ska vara mer än träning – det är en upplevelse i total hockeyutveckling, där du lär dig att spela smartare, röra dig snabbare och tänka som en Hockey-spelare.

2 grupper

- * Grupp 1: Killar 2014-2016
- * Grupp 2: Tjejer 2009-2014

GRÄNBYHALLEN
UPPSALA
18-19 APRIL



framtidens hockey börjar här



SWEDEN SKILL CAMP

Utveckla din hockey tillsammans med några av Sveriges bästa instruktörer

Plats: Gränbyhallen, Uppsala

Åldersindelning:

- Pojkar: 2014–2017
- Flickor: 2009–2013

Om campen:

Sweden Skill Camp är mer än bara träning – här står teknik, rörelse och spelkänsla i centrum. Deltagarna tränar på att överföra teknik till spel genom isolerade rörelsemoment och funktionell matchteknik, så att du blir snabbare, smartare och effektivare på isen.

Instruktörer:

- Utespelare: Gustav Wallner, Tomas Storm + 2 hjälpledare
- Off-ice: Tomas Storm (teknik), Johan Mohlin (fystränare)
- Målvakter: Pontus Westman, Mikael Boman

Upplägg per träningsdag:

- 3 ispass med fokus på skridskoteknik, klubbteknik och puckföring
- 1 off-ice-pass för styrka, balans och koordination
- 1 teoripass om hur vi ska tänka före, under och efter träning/match
- "Bli en timme bättre, inte bara en timme äldre"

Grupper:

- 2 grupper med 26 spelare och 4 målvakter i varje grupp
- Grupp 1: Killar 2014/15–2016/17
- Grupp 2: Tjejer 2009/10–2011/13

Det här får du utveckla under campen:

- Effektivare skridskoåkning och förbättrad puckkontroll
- Bättre skotteknik och fler målchanser
- Praktisk användning av skills i matchsituationer
- Snabba riktningsförändringar och förbättrade rörelsemönster
- Goda vanor och ökad motivation

Målvaktsträning: 1 timme per dag samt deltagande i utespelarträning

framtidens hockey börjar här